

Compte-Rendu de L'ESCAPADE GOURMANDE EN PERIGORD du 17 au 21 octobre 2025



Départ aux aurores ce vendredi depuis l'agence de Chambray, où le car nous attend déjà. Direction le *Centre Routier* de POITIERS où nous sommes invités à changer de car pour rejoindre le gros de la troupe de 36 voyageurs venant de Saint-Pierre Montlimart et Thouars.

Après un voyage sans encombre nous arrivons à notre village vacances les Hauts de Marquay.

Un déjeuner rapide et nous voilà reparti vers les *Cabanes du Breuils*. On croirait un décor de cinéma tout droit sorti du Seigneur des Anneaux ! Mais c'est bien de patrimoine périgourdin dont il s'agit.

Jean-Marc, le maître des lieux nous fait vivre sa passion pour les constructions en pierres sèches, avec de multiples anecdotes familiales, professionnelles et scientifiques. Il est intarissable sur le sujet.



Il tient ces bâtisses, datées du Moyen-âge, de ses grands-parents qu'ils avaient eux-mêmes reçu en cadeau de mariage en 1949. Comme ils n'avaient rien d'autre ils s'en sont accoutumés. A leurs yeux, ce n'était que de gros tas de pierres, il n'y avait ni eau, ni route et très peu de terres cultivables... Puis, un jour tout a changé et ils les ont sauvées d'une démolition certaine...

Depuis 1977, Marie et Claude, ses parents sont devenus « les bras forts » de ce petit coin de pierres. Ils en ont assuré la continuité intergénérationnelle.

Depuis les années 90, à son tour, Jean-Marc s'est lancé dans cette aventure et sa passion pour ce lieu l'a poussé à relever de nouveaux défis afin de conserver ce patrimoine.

Samedi matin nous partons en direction de Domme. Même si la journée s'annonce belle, il fait frais, surtout dans le petit train ouvert à tous vents, qui nous amène au cœur de la cité.

La visite de Domme, classé parmi Les Plus Beaux Villages de France, nous fait découvrir un lieu d'une richesse historique et patrimoniale remarquable. Ce village perché domine la vallée de la Dordogne et offre un panorama exceptionnel sur la région. En arrivant, on est immédiatement séduit par ses ruelles pavées, ses maisons en pierre dorée et ses portes fortifiées, vestiges des remparts médiévaux.



La place principale, avec sa halle et ses boutiques d'artisanat, constitue le cœur vivant du village. C'est également là que se trouve l'entrée de la grotte de Domme, un réseau souterrain impressionnant orné de concrétions calcaires, que nous ne visiterons pas. En flânant dans les rues, nous pouvons admirer de nombreuses façades anciennes, témoignant du passé prospère de la bastide fondée au XIII^e siècle par Philippe le Hardi. La visite de Domme est à la fois une immersion dans l'histoire médiévale et un plaisir pour les yeux. Entre patrimoine, paysages et atmosphère paisible, ce village incarne parfaitement le charme du Périgord noir.

L'après-midi, visite du Gouffre de Proumeyssac, surnommé la Cathédrale de cristal, nous découvrons un site souterrain d'une beauté spectaculaire. Ce gouffre est le plus vaste du Périgord et offre une expérience à la fois scientifique et féérique. Dès l'entrée, on descend dans une immense cavité illuminée par des jeux de lumière qui mettent en valeur les concrétions calcaires : stalactites, stalagmites et draperies se mêlent pour former un décor fascinant.



La visite guidée permet de comprendre la formation naturelle du gouffre et l'action de l'eau sur la roche au fil des millénaires. Une animation son et lumière accentue la magie du lieu, transformant la visite en véritable spectacle. Pour les plus curieux, il est possible d'effectuer la descente comme les premiers explorateurs, dans une nacelle suspendue, offrant une vue impressionnante sur la cavité.

Sarlat n'est qu'à quelques kilomètres de notre hébergement, c'est donc très rapidement que nous sommes accueillis par Corinne, notre guide, ce dimanche matin. Située entre Anne Roumanoff et Capitaine Marleau, elle nous a fait un sketch d'une matinée sur l'histoire de la ville.

La visite de Sarlat-la-Canéda, est une véritable immersion dans l'histoire médiévale et la culture du Sud-Ouest. Cette ville d'art et d'histoire,

réputée pour son patrimoine exceptionnellement préservé, séduit par ses ruelles pavées, ses maisons en pierre blonde et ses toits de lauze. En nous promenant dans le centre historique, nous découvrons la cathédrale Saint-Sacerdos, la célèbre place de la Liberté et le marché couvert dans l'ancienne église Ste Marie aux portes d'entrée monumentales, en acier, hautes de 15,60 mètres et larges de 4,80 mètres, elles pèsent près de 6 tonnes chacune.



Sarlat offre un voyage dans le temps : chaque façade, chaque place évoque le Moyen Âge ou la Renaissance. Les bâtiments magnifiquement restaurés témoignent de la richesse passée de la cité. L'ambiance y est à la fois vivante et authentique.

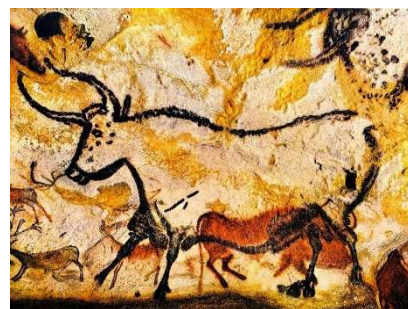


L'après-midi après la photo de groupe, nous sommes invités à faire le traditionnel tour de Gabarre sur la Dordogne, l'incontournable du Périgord ou notre guide local nous conte les relations tendues entre les Français et les Anglais au Moyen-âge pour conquérir ce bout de territoire. Nous terminons la journée par une balade piétonne à la Roque-Gageac.

Pour notre avant dernier jour, nous prenons la direction de LASCAUX 4, la dernière-née des fac-similées de la grotte l'originale, découverte en 1940.

Dès l'entrée sur le site, on plonge dans l'univers de la Préhistoire grâce à une architecture moderne qui met en valeur le lien entre science, art et technologie.

La visite commence par la reproduction fidèle de la grotte : les parois ornées de peintures et de gravures représentant bisons, chevaux et cerfs sont magnifiquement reconstituées. Les effets de lumière et la température ambiante recréent les conditions réelles de la découverte. Ensuite, le parcours interactif permet de comprendre les techniques utilisées par les hommes préhistoriques et la signification possible de ces œuvres vieilles de plus de 17 000 ans.



Lascaux IV offre une approche complète et vivante de l'art pariétal, mêlant émotion et apprentissage.

Nous terminerons la journée par la visite des jardins du Manoir d'Eyrignac, sous la pluie.

Avant de rentrer dans nos foyers nous passerons par COLLONGES LA ROUGE pour aller admirer l'un des plus beaux villages de France. Pas de chance pour nous, la visite s'est faite totalement sous la pluie mais c'est beau quand même !

Domage qu'il y ait eu cette altercation avec 2 individus de Thouars et avec le chauffeur, qui a un peu plombé l'atmosphère, car voyage a été très agréable avec une gastronomie au top et l'hôte des Hauts de Marquay exceptionnel.

Christian VIET